

**ДОНОРСТВО** (от слова Donare – дарить) – это добровольный акт, в процессе которого человек отдает часть своей крови или ее компонент с целью дальнейшего использования ее для лечения нуждающихся пациентов.

Донором может стать каждый дееспособный гражданин России 18 лет. Иностранец может быть донором в случае предоставления документа с регистрацией на территории России более года и медицинской справки о состоянии здоровья.

Первая донация только кровь – безвозмездно.

## **ПАМЯТКА ДОНОРУ КРОВИ**

**Донорство крови** – принцип здорового образа жизни.

Оно не только безопасно, но и полезно (все системы одноразовые).

**Вы не просто даете кровь – Вы спасаете чью-то жизнь!!!**

Не забывайте, что пациент нуждается в крови **здорового** человека!!!

*В отделении доноры проходят медицинское освидетельствование, включающее регистрацию в электронной базе доноров (ЕДЦ), заполнение анкеты, собеседование и осмотр врача, предварительное обследование на группу крови и уровень гемоглобина.*

*В день донации: утром легкий завтрак (каша на воде, сухари, сушки, фрукты). **Приходить на донацию следует здоровым и отдохнувшим.** После донации донор получает справку, дающую право на **2 выходных дня** (день донации и еще один) и денежную компенсацию за обед (**940 р.**)*

Существуют **абсолютные** противопоказания к донорству:

**Наличие** инфекционных заболеваний, передающихся с кровью (гепатиты, ВИЧ-инфекция, венерические заболевания, туберкулез, бруцеллез, лепра, туляремия, сыпной тиф, паразитарные заболевания) – **независимо от давности обнаружения и результатов лечения.**

Существуют **временные** противопоказания, предусматривающие определенный временной период отвода от донорства:

Трансфузии компонентов крови – 6 месяцев

Оперативные вмешательства (вкл. малоинвазивные) – 6 месяцев

Нанесение татуировок или лечение иглоукалыванием – 1 год

Малярия в анамнезе и пребывание в странах эндемич. по малярии – 3 года

Контакт с больными гепатитом А – 3 месяца, гепатитом В и С – 1 год.

Ангина, ОРВИ, грипп – 1 месяц после выздоровления.

Брюшной тиф – 1 год; Экстракция зуба – 10 дней.

Беременность – 1 год после родов и 3 месяца после окончания лактации.

Прием алкоголя – 48 часов.

Прием лекарственных препаратов и прививки – по списку (от 3 дней до 1г.)

Интервалы между кроводачами – 2 месяца для мужчин и 3-женщин, между донациями компонентов – 2 недели, но не более 17 донаций в год.

*Мы ждем доноров с 8.00 до 11.30 ежедневно, кроме выходных.*

**Адрес:** Б. Сухаревская пл. 3 строение 12 Отделение трансфузиологии.

При себе иметь **паспорт**. Предварительной записи на первичную сдачу крови нет. Телефон для справок **8(495)621 91 60 (8.00-15.00)**

**Доноры с Kell+ временно не принимаются**



Адрес нашей странички на сайте «Я донор» [yadonor.ru/bloodsklif](http://yadonor.ru/bloodsklif)