

Инструкция по подготовке препаратом МОВИПРЕП

Диета за 3 дня до исследования

Разрешено:

Продукты:

- Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде)
- Сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты, яйца
- Хорошо проваренный белый рис (кроме плова)
- Макароны, вермишель из высших сортов муки
- Сахар, мед (не в сотах)

Жидкости: Бульоны (прозрачные, процеженные), чай без молока, сок без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки, вода

Запрещено:

- Сосиски, колбасы
- Жесткое мясо с хрящами, консерванты
- Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби, и др. семена, специи
- Фрукты, ягоды, варенья, джем, мармелад, желе
- Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морскую капусту
- Чипсы, гамбургеры, шоколад
- Любые другие продукты не входящие в список разрешенных

Запрещенные жидкости: алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель, молоко

ВРЕМЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

СХЕМА ПРИЕМА ПРЕПАРАТА

08:00-10:00	Одноэтапная вечерняя схема*
Диета накануне дня исследования: До 09:00 завтрак : согласно списку разрешенных продуктов Обед и ужин: только разрешенные жидкости	День накануне исследования: 19:00-20:00 принять первый литр раствора препарата + 500 мл разрешенной жидкости 21:00-22:00 принять второй литр раствора препарата + 500 мл разрешенной жидкости Объем жидкости уменьшать нельзя!
10:00-14:00	Двухэтапная схема*
Диета накануне дня исследования: Завтрак: согласно списку разрешенных продуктов До 13:00 легкий обед: согласно списку разрешенных продуктов Ужин: только разрешенные жидкости	День накануне исследования: 20:00-21:00 принять первый литр раствора препарата + 500 мл разрешенной жидкости День колоноскопии: 06:00-07:00 принять второй литр раствора препарата + 500 мл разрешенной жидкости Объем жидкости уменьшать нельзя!
14:00-19:00	Одноэтапная утренняя схема*
Диета накануне дня исследования: Завтрак и обед: согласно списку разрешенных продуктов До 18:00 легкий ужин: согласно списку разрешенных продуктов В день исследования с утра: только разрешенные жидкости	День исследования: 07:00- 08:00 принять первый литр раствора препарата + 500 мл разрешенной жидкости 09:00- 10: 00 принять второй литр раствора препарата + 500 мл разрешенной жидкости Объем жидкости уменьшать нельзя!

* При необходимости время приема препарата может корректироваться с соблюдением указанных временных интервалов

Схема приготовления раствора:

1. **Для приготовления первого литра раствора:** содержимое одного саше А и одного саше Б развести в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры до полного растворения, довести до 1 литра водой, перемешать
2. **Для приготовления второго литра:** повторить алгоритм из пункта 1 (выше), используя оставшиеся саше А и



Б

Раствор препарата принимать дробно, по 250 мл каждые 15 мин