

ПАМЯТКА

для пациентов при проведении радионуклидных исследований

Для проведения радионуклидного исследования необходимо предоставить: направление, выписку из истории болезни или амбулаторной карты, данные других видов исследований (УЗИ, рентгенографии, КТ, МРТ, ПЭТ, результаты анализов и т.д.), а при повторном исследовании – результат предыдущей сцинтиграфии.

После проведения диагностического радиоизотопного исследования, согласно действующим санитарным нормам, Вы не обязаны находиться в изоляции от окружающих, Вам разрешено пользоваться общими помещениями дома и на работе.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- Дома или на работе постарайтесь находиться в достаточном отдалении от других людей (включая период сна) – минимум на расстоянии 1 метра, в течение 1-2 суток после исследования.
- Уделите особое внимание аккуратности при посещении туалета. Старайтесь не загрязнять нижнее белье и сиденье унитаза биологическими жидкостями (моча, кал, кровь, рвота) – они могут быть радиоактивны в течение 1-2-х суток; следует пользоваться одноразовыми средствами личной гигиены и тщательно мыть руки. Туалетную бумагу и бумажные салфетки следует смывать в канализацию.
- В течение 1-2 суток после исследования не приближайтесь больше, чем на 1-2 метра к детям младшего возраста (до 3 лет) и беременным женщинам; если Вашим детям от 3 до 10 лет, по возможности, избегайте с нами тесных контактов, таких как длительные объятия или совместные игры.
- Женщинам, кормящим грудью, следует прервать грудное вскармливание на 2-е суток.
- Предпочтительно избегать половых контактов в течение 1-2 суток.
- Если в течение 1-2 суток после проведения исследования Вы планируете посещение объектов, оборудованных системами радиационного контроля (аэропорты, вокзалы, некоторые станции метро, таможенные или пограничные посты и др.), рекомендуем иметь при себе и предъявлять сотрудникам служб безопасности оригинал заключения или справку (в свободной форме) о проведении радиоизотопного исследования, что

позволит избежать Вам ряда неудобств (отказ в доступе на объект, дополнительный личный досмотр, отстранение от полета и пр.)

Для наиболее быстрого выведения радиоактивного вещества из организма в некоторых случаях (уточните у врача-радиолога) показано:

1. Прием слабительных или желчегонных средств (при исследованиях желудочно-кишечного тракта и желчевыделительной системы).
2. Водная нагрузка или прием мочегонных средств (при исследовании скелета и мочевыделительной системы).
3. Ограничение употребления соленых, копченых, маринованных продуктов с целью снизить возможность задержки жидкости в организме.